



\*\*\*\*\* \*\*

\*\* \*\* \*\* \*\* \*

Savigny-le-Temple (77176)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Commis de cuisine, Junior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

**sept. 2022 / août 2023**    **Commis de cuisine**  
RESTAURANT LES 2 RIVES, CRETEIL  
*\* Entretien du matériel et des locaux de cuisine.  
\* Rangement et nettoyage de la cuisine à la fin du service.  
\*Réalisation des préparations préliminaires : mise en place du plan de travail, épluchage des fruits et légumes.  
\*Préparation des plats (entrées, plats principaux, desserts) selon les fiches recettes.  
\* Réception des marchandises, rangement dans la réserve.  
\* Nettoyage de la vaisselle et des ustensiles de cuisine.  
\*Mise en place du plan de travail avec pour but d'optimiser les opérations et le travail d'équipe.  
\* Utilisation efficace du lave-vaisselle.  
\*Désinfection des surfaces suite à la préparation des aliments en respectant les normes en vigueur.*

**janv. 2020 / déc. 2020**    **Stage**  
LYCEE VAUYX LE PENIL, VAUX LE PENIL

/    **Commis de cuisine motivé et travailleur**  
*nouveau rôle stimulant dans un environnement collectif . Prêt à apporter les compétences nécessaires pour répondre aux besoins de l'équipe et des élèves grâce à une assistance rapide et de qualité. Respectueux des normes alimentaires et d'hygiène.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

**sept. 2022 / juin 2023**    **CAP, CUISINE** - CAP  
CFA D EVRY - EVRY

**sept. 2019 / juin 2020**    **CAP, APR** - CAP  
EREA MONTGERON - MONTGERON

**sept. 2018 / juin 2019**    LYCEE DES METIERS DU BATIEMENTS BENJAMIN FRANKLIN - LA ROCHETTE

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français

### CENTRES D'INTERETS

---

Musique, football