



** **

Le Luc (83340)

*****@*****. **

cuisinière, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- avr. 2023 / août 2023** **cuisinière**
centre éducatif de Brignoles/ PJJ
- nov. 2021 / mai 2022** **cuisinière**
groupement de soutien de défense de Draguignan pole du Cannet des Maures
- août 2021 / oct. 2021** **cuisinière intérimaire**
l'hôpital départementale le Luc
Participer à l'élaboration des menus en suivant les régimes prévus pour les patients.
Deconditionnement des denrées
Operculage de barquette alimentaires
- mai 2021 / mars 2023** **cuisinière**
newrest restauration Base générale Lejay EALAT le Cannet des Maures
- oct. 2019 / sept. 2020** **Commis de cuisine**
restaurant O cellier le Luc
Préparation des entrées et desserts
préparation des tapas
dressage des planches à charcuteries
- sept. 2016 / août 2019** **Apprenti cuisinière**
traiteur Borges Événements Draguignan
Préparation des sauces et des garnitures
parer, dégraisser et ficeler une viande
aide au dressage et envoie des plats sur Lieux de réceptions
Animations culinaires sur Lieux de réceptions
- sept. 2015 / févr. 2016** **Apprenti cuisinière restaurant**
Hugo Seillans
Préparation des entrées et Desserts
Écaillée, vider, ebarber les poissons
Aide au dressage et envoie des plats
- janv. 2014 / déc. 2015** **Vendeuse sur les marchés**

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juil. 2019** **Brevet professionnel Art de la cuisine**
CFA des arcs sur argens
- / juil. 2017** CFA les Arcs sur argens

COMPETENCES LINGUISTIQUES

