



**** *

24/04/1983 (41 ans)

* ** *

Paris 14 Observatoire (75014)

*****@*****.***

Commis de cuisine, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mars 2017 / oct. 2018

Commis de cuisine

La Table de cana

Je contribue principalement à la cuisson de nombreux aliments! Je fais du jatu, je peux aussi faire des plats de mon pays et des plats traditionnels irlandais.

oct. 2016 / déc. 2016

Commis de cuisine

Restaurant Le Pré Verre (Paris)

* Préparation préliminaire des mets

* Préparation des desserts

* Découpage viandes et charcuterie ; surveillance de la cuisson des mets

* Réalisation de fonds, sauces et mets simples

* Dressage des plats

* Règles d'hygiène

janv. 2012 / déc. 2014

Employé polyvalent

cuisine;

* Préparation de plats et service à la clientèle

* Restaurant traditionnel soudanais composé de 20 tables (Soudan, Khartoum)

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2015 / juin 2016

Cours de français A1;

(Nanterre)

sept. 2000 / juin 2003

Baccalauréat en littérature arabe - BAC

; ; Soudan, Kassala

sept. 2016 /

Formation qualifiante commis de cuisine; formation en vue

; ; Centre Européen des Professions Culinaires (CEPROC; Paris)

COMPETENCES

Microsoft Windows, Word, PowerPoint, Excel, OS X

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Courant

Français

Professionnel

Arabe

Courant

CENTRES D'INTERETS

Formation, la Créativité, Organisation de festivals de musique traditionnelle érythréenne, Mise en œuvre, Association Culturelle Erythréenne, oud, keyboard, Football

