



Paris (75000)

*****@*****.***

Recherche de stage en restauration collective, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- déc. 2023 / janv. 2024** **Stagiaire cuisinière**
restaurant JEAN BART, 2 rue Jouffroy D'Abbans , Paris17 (160 couverts)
* *La mise en place : Éplucher, tailler, laver les légumes, laver-essorer la salade verte, préparation de froids, écailler les œufs,*
* *Réalisation de sauces : Mayonnaise, cocktails, vinaigrette, agrume, Béarnaise, vierge*
* *Cuire les légumes à l'Anglaise,*
* *Préparation de la décoration, préparation des planchas*
* *Réalisation de marinades : Harengs, confits de cuisses de canard*
* *Nettoyer des rognons, décortiquer des crevettes*
* *Lever les filets de poisson (saumon)*
Cuisson :
* *Velouté de petit-pois,*
* *Réalisation et cuisson de gratin de pommes de terre*
* *Dessert :*
* *Tarte aux pommes, Mousse au chocolat, Financier,*
* *Réalisation des pâtes à crêpe*
- déc. 2022 /** France Travail
- juin 2019 / sept. 2019** **Stage**
Hôtel Renaissance à la Défense
- janv. 2013 / déc. 2023** **assistante de vie**
Gouvernant
* *Préparation de repas, Gestion des dépenses mensuelles*
- janv. 2009 / déc. 2011** **Commerciale**
ALCA
* *Présentation, vente de produits dans les grands salons : Carrousel de Louvre, Palais de Congrès, expo vente dans les grands hôtels*
- janv. 2006 / déc. 2011** * *Préparation de repas sur place, initiation à la cuisine*
* *Sortie d'école, aide aux devoirs, jeux*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- nov. 2023 / juin 2024** **Formation en CAP CUISNE - CAP**
Lycée Professionnel Jean (GRETA) rue Médéric Paris 17 DROUANT
- déc. 2018 / sept. 2019** **CQP Hôtellerie**
FAC HÔTEL, Paris 8

COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Anglais** Elémentaire

Russe
Français

Courant
Courant