



Permis B

* *****

Adon (45230)

*****@*****.***

Agent de gestion administrative, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2020 / déc. 2021

Agent de gestion administrative

CENTRE HOSPITALIER PIERRE DEZARNAULDS

- Créer des bons de consultations pour les différents passages externes journaliers de l'hôpital
- Gérer le dossier administratif de la patientèle de l'hôpital (saisie des caisses et des mutuelles, ainsi que des entrées et sorties pour la bonne facturation du dossier)
- Réception des patients des consultations externes, création des dossiers de nouveaux patients et réception téléphonique de la partie externe des admissions
- Maîtrise des logiciels CPagei, Pastel et CDR, ainsi que gestion de la boîte mail du bureau des admissions (impression des mails, traitement des demandes ainsi que tri des informations en fonction des différents partenaires)

mai 2020 / juin 2020

Cuisinière de collectivité

KORIAN SANTEL

- Réaliser la production culinaire d'une maison de retraite, du petit-déjeuner au dîner
- Préparations pour une centaine de personnes, essentiellement des produits frais
- Nettoyage de la plonge, de la cuisine, du matériel et des locaux dans le respect des normes d'hygiène en vigueur
- Réaliser les entrées, les plats et les desserts dans le respect des restrictions alimentaires des différents résidents (textures modifiées, alimentation sans sel, etc...)
- Réception et conditionnement des livraisons de marchandises

mars 2020 / avr. 2020

agent de bionettoyage

CENTRE HOSPITALIER PIERRE DEZARNAULDS

- Participer au confort et au bien-être des patients hospitalisés
- Préparation et service du petit-déjeuner, débarrassage des repas
- Nettoyage des chambres dans le respect des normes de bionettoyage
- Nettoyage des points de contacts, entretien des locaux dans le respect des mesures de prévention des bio-contaminations

sept. 2019 /

Pâtissière, aide cuisinière

BOULANGERIE TRAITEUR VETOIS

- Pâtissière dans une boulangerie avec le pâtissier déjà en place
- Réaliser les mignardises sucrées et salées pour les différentes prestations traiteur
- Aide du cuisinier pour la partie traiteur : réalisation de plateaux repas, de l'entrée au dessert
- Réception et conditionnement des livraisons de marchandises

oct. 2018 / nov. 2018

Cuisinière de collectivité

EHPAD LES JARDINS DE SIDO

- Réaliser le menu du jour pour les 100 résidents, en respectant les normes d'hygiène.
- Réaliser les entrées, les plats et les desserts dans le respect des restrictions alimentaires des différents résidents (textures modifiées, alimentation sans sel, etc...)
- Réception et conditionnement des livraisons de marchandises

juin 2018 /

Cuisinière

RESTAURANTSUR LE LAC

- Réaliser la mise en place des desserts pour l'ardoise, de mignardises pour le café gourmand. Aide au poste de l'entrée pour l'envoi et envoi des

desserts pendant le service. Plonge
- Réaliser des menus de groupes de l'entrée au service en passant par le dessert jusqu'à une cinquantaine de couverts.

mai 2018 /

Cuisinière de collectivité

SOGERES

- Réaliser les préparations alimentaires, le conditionnement, le stockage, la distribution en respectant la réglementation en hygiène alimentaire et les modes opératoires
- Adapter les préparations culinaires aux pathologies et aux capacités nutritionnelles des résidents (textures modifiées, régimes alimentaires spécifiques)

mai 2018 /

Animatrice commerciale

IDAL ANIMATIONS

- Ambassadrice Moulinex de la marque SEB : animations de différents produits
- Réaliser des démonstrations en magasin du produit, de distribuer des échantillons ou coupons promotionnels et présenter le produit aux clients
- Attirer un grand nombre de clients potentiels pour que le produit gagne en visibilité auprès d'un public cible, de stimuler l'acte d'achat et ainsi développer les ventes.

janv. 2018 / mars 2018

Cuisinière de collectivité

RÉSIDENCE "LESHIRONDELLES"

- Réaliser les préparations alimentaires, le conditionnement, le stockage, la distribution en respectant la réglementation en hygiène alimentaire et les modes opératoires
- Adapter les préparations culinaires aux pathologies et aux capacités nutritionnelles des résidents (textures modifiées, régimes alimentaires spécifiques)
- Travail en autonomie le week-end : réalisation des différents repas de la journée pour les 80 résidents seule, et dans le respect des normes d'hygiène et de réalisation

sept. 2016 / juin 2017

Apprentie cuisine

LEBISTROTDESCAMPAGNES

- Garde manger, préparation des entrées et desserts pendant le service, et plonge
- Préparation à la mise en place avant le service (cuisson des viandes, garnitures, entrées et desserts)

mai 2016 / août 2016

Serveuse, officier

COURTEPAÏLLE

CDD au sein d'une chaîne de restauration sur une nationale.

- Service de l'accueil des clients (apéritifs) à l'encaissement, dressage des tables, nettoyage de la salle.
- Préparation au service par la réalisation de salades d'accueil, ménage d'avant et après service.
- Gestion de l'office : réalisation des entrées, des grandes salades et des desserts.
- Préparation des garnitures (pâtes, frites, etc..) et envoi des assiettes au grillardin.

juin 2015 / août 2015

Stage de gestion de boutique

GEORGE RECH

- Gestion de la caisse, emploi du temps, de la comptabilité et du stock de la boutique.
- Conseils et vente de vêtements de luxe aux clients, étiquetage des produits.
- Réorganisation des produits dans les rayons, mise en place de vitrines à thèmes.

févr. 2015 / sept. 2015

Serveuse

BUFFALO GRILL

CDD au sein d'une chaîne de restauration dans une zone commerciale.

- Service de l'accueil des clients (apéritifs) à l'encaissement, dressage des tables. Moyenne de 80 clients par service.
- Préparation au service par la réalisation de salades d'accueil, ménage d'avant et après service.
- Formation à l'utilisation des différents outils informatiques de gestion du restaurant.
- Formation pédagogique à la relation clientèle et à la communication, ainsi qu'à la préparation de cocktails, d'entrées et de desserts.

juin 2013 / août 2014

Vendeuse, Comptabilité, Photo évènementiel

GLOBAL INFORMATION SYSTEM SERVICES (GI2S)

CDD dans un magasin multi-service sur Paris. Vente, prestation photo le week-end et comptabilité chaque fin de mois.
- Vente de produits informatique et de papeterie, gestion de la caisse, organisation de la vitrine. Environ 80 clients quotidiens.
- Comptabilité un week-end par mois : saisie des factures fournisseurs et clients, calcul et déclaration de la TVA.
- Assistante photographe / Cameraman pour différents évènements : Mariage, baptême, bar-mitsvah, meeting politique.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2022 / juin 2023	CAP glacier fabricant en candidat libre - CAP
sept. 2022 / juin 2023	Formation Python (programme informatique) en autodidacte, spécialisé Data Analyst et Ethical Hacking
sept. 2022 / juin 2023	Master MEEF, 1er degré - BAC+4 UPEC
sept. 2021 / juin 2022	CAP Boulangerie en candidat libre - CAP
sept. 2020 / juin 2021	Licence 3 Géographie et Aménagement - BAC+3 Université Toulouse Jean Jaurès
sept. 2020 / juin 2021	CAP Cake Design en candidat libre - CAP
sept. 2019 / juin 2020	Licence 2 Géographie et Aménagement, par correspondance - BAC+3 Université Toulouse Jean Jaurès
sept. 2019 / juin 2020	CAP Chocolatier confiseur en candidat libre - CAP
sept. 2018 / juin 2019	Licence 1 Géographie et Aménagement, par correspondance - BAC+3 Université Toulouse Jean Jaurès
sept. 2018 / juin 2019	CAP Pâtisserie en candidat libre - CAP
sept. 2016 / juin 2017	CAP Cuisine en un an - CAP E.P.M.T.T.H - Paris
sept. 2015 / juin 2016	Bachelor 1 en Diplomatie - BAC+3 Institut des diplomaties - Paris
sept. 2014 / juin 2015	Persan et Civilisations Inalco - Paris
/ juin 2014	Baccalauréat Général, série Economique & Sociale - BAC Lycée en Forêt - Montargis

COMPETENCES

Python, INFORMATION SYSTEM

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Voyages personnels et linguistiques aux Etats-Unis, Canada, Royaume-Uni, Israël et

