



***** *****

** **

Lorient (56100)

*****@*****.***

Commis de cuisine, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 /** magasin B&M
- janv. 2019 / déc. 2021** **Commis de cuisine**
Kerpape
- janv. 2014 / déc. 2018** **commis de cuisine**
centre du FCL
- janv. 2014 /** **Juré titulaire**
palais de justice de vannes dans le Morbihan
- janv. 1998 / déc. 2021** **Photographe professionnel**
iconographe et achiviste (carte de presse n°84882)
et diffusion (grand prix Plouay), agence BVC organisation (reportage port de pêche de Lorient), La Provence.....
- janv. 1993 / déc. 1998** **Electromécanicien**
Frégates Taïwan Naval Group via l'agence Spie Trindel Lorient
- janv. 1993 / janv. 1998** **Correspondant photographe**
Ouest France
- janv. 1990 / janv. 1993** **électromécanicien**
TGV dans les gares de Quimper, Niort, Versailles et Lorient
- janv. 1988 / janv. 1990** ST Christophe Lorient
yacht club à la Trinité sur Mer.
- janv. 1981 / déc. 1985** Boulangerie Duault Lorient

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2018 / juin 2019** **Titre professionnel cuisinier (certification haccp); Formation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**
AGORA Lorient.
- / juin 2018** **CQP pizzaiolo (certification haccp)**
AGORA Lorient
- / juin 2017** **Attestation sécurité Naval Group**
- sept. 2012 / juin 2013** **CFPJ (Centre de Formation et de Perfectionnement des Journalistes). Monétiser son site. Réaliser une vidéo pour le web avec une DVCAM en HD et le logi**

- sept. 1996 / juin 1997** **Prise de vue photographique avec une Chambre Sinar et moyen format Mamiya). Centre Néon GRETA Lorient (Métiers de l'enseigne et de la lumière avec le**
École MJM graphic design Rennes
- / juin 1986** **CAP électromécanique - CAP**
LEP ST Joseph Lorient
- / juin 1984** **CAP monteur câbleur - CAP**
LEP de Josselin
- / juin 1983** **BEPC - BEP**
LEP de Josselin

COMPETENCES

Mac, PAO, Photoshop, docker, AFP, Indesign, Lightroom, Final Cut Pro, aussi, InDesign/ P.Guigueno

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Foot, FCL, Golf, basket, CEP Lorient, Tennis de table, kayak: slalom/descente en N1 et N2, 24h kayak à Lochrist, Equitation, Saut d'obstacles..... * Festval Interceltique de Lorient, Festival de Cornouaille à Quimper, Festval Polignac à Guidel, Concerts salle du Manège à Lorient, Voyage (Ile de la Réunion, Ile Maurice, Libonne, Londres, Plymouth, portsmouth, Aquabike, Marche, Bricolage