



***** *****

21/02/1975 (49 ans)

Douai (59351 CEDEX)

*****@*****.***

Gérant de restaurant, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2023 / nov. 2023

Stagiaire commis de cuisine

Le relais de faumont - Faumont (59)

- * Aide à la préparation des plats, Épluchage, nettoyage des légumes
- * Participation aux services, aide à la mise en place
- * Préparation des entrées froides, terrines et autres
- * Plonge et nettoyage des locaux

janv. 2020 / déc. 2023

Gérant de restaurant

La galetterie - Douai (59)

Gestion des stocks

Élaboration des galettes et crêpes sucrées

Préparation salées: champignons, fondue d'oignons, sauces

Préparations sucrées: caramel, chocolat, crèmes d'amandes....

Nettoyage

Réception des livraisons

Travail sur 3 billigs

janv. 2005 / déc. 2019

Conseiller d'Orientation Psychologue

ministere education nationale - Douai (59)

Accompagnement de public scolaire en établissement

Accompagnement d'adultes et d'élèves en difficulté scolaire ou sortis du système

Aide à l'élaboration de projets scolaires

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2023 / nov. 2023

CAP en Cuisine - CAP

Greta - Hénin-Beaumont (62)

sept. 2003 / juin 2005

Master en Éducation - BAC+4

sept. 1997 / juin 2000

Master en Psychologie - BAC+4

Université paul Valery - Montpellier (34)

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français