



\*\*\*\*\*

\*\* \*\*

Le Luc (83340)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## cuisinière, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- avr. 2023 / août 2023**     **cuisinière**  
centre éducatif de Brignoles/ PJJ
- nov. 2021 / mai 2022**     **cuisinière**  
groupement de soutien de défense de Draguignan pole du Cannel des Maures
- août 2021 / oct. 2021**     **cuisinière intérimaire**  
l'hôpital départementale le Luc  
*Participer à l'élaboration des menus en suivant les régimes prévus pour les patients.*  
*Deconditionnement des denrées*  
*Operculage de barquette alimentaires*
- mai 2021 / mars 2023**     **cuisinière**  
newrest restauration Base générale Lejay EALAT le Cannel des Maures
- oct. 2019 / sept. 2020**     **Commis de cuisine**  
restaurant O cellier le Luc  
*Préparation des entrées et desserts*  
*préparation des tapas*  
*dressage des planches à charcuteries*
- sept. 2016 / août 2019**     **Apprenti cuisinière**  
traiteur Borges Événements Draguignan  
*Préparation des sauces et des garnitures*  
*parer, dégraisser et ficeler une viande*  
*aide au dressage et envoie des plats sur Lieux de réceptions*  
*Animations culinaires sur Lieux de réceptions*
- sept. 2015 / févr. 2016**     **Apprenti cuisinière restaurant**  
Hugo Seillans  
*Préparation des entrées et Desserts*  
*Écaillée,vider, ebarber les poissons*  
*Aide au dressage et envoie des plats*
- janv. 2014 / déc. 2015**     **Vendeuse sur les marchés**

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juil. 2019**     **Brevet professionnel Art de la cuisine**  
CFA des arcs sur argens
- / juil. 2017**     CFA les Arcs sur argens

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

