



***** ** *****

Permis B

* ***** *****

Toulouse (31000)

*****@*****.***

Atouts - Fiable et ponctuelle - Autonome - Communication efficace - Grande adaptabilité, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2022 / janv. 2023

Plongeur Commis de Cuisine

Traiteur DAD 93 Saint Denis

Aider le chef de cuisine dans la préparation des plats et dans la mise en place des différents éléments nécessaires à la réalisation des menus

Éplucher, couper et préparer les légumes, les viandes et les poissons selon les instructions du chef de cuisine

Participer à la cuisson des plats et à la présentation des assiettes-

Assurer la propreté et l'hygiène de la cuisine en respectant les normes sanitaires en vigueur

Ranger et nettoyer la cuisine après chaque service

Laver la vaisselle, les couverts et les ustensiles de cuisine à la main ou à l'aide d'un lave-vaisselle

Ranger la vaisselle propre dans les armoires de la cuisine

Nettoyer la cuisine et les équipements après chaque service

Assurer la propreté et l'hygiène de la plonge en respectant les normes sanitaires en vigueur

Participer à la mise en place de la cuisine avant le service

mai 2021 / févr. 2022

Caissier Inter marché

Inter marché 91 Yerres

Accueillir les clients et scanner les produits qu'ils achètent à la caisse. Gérer les transactions de caisse, rendre la monnaie et remettre les reçus aux clients.

Répondre aux questions des clients sur les produits, les offres promotionnelles, les remises, etc.

Tenir le registre de la caisse et s'assurer que les transactions sont correctement enregistrées.

Assurer la propreté et l'ordre de la zone de caisse.

Participer au réapprovisionnement des rayons en cas de besoin

déc. 2020 / avr. 2022

Préparateur commandes

Leclerc Drive blanc mesnil 93 Blanc mesnil

Réceptionner les commandes passées en ligne et les préparer pour la livraison ou le retrait en magasin

Sélectionner les produits demandés par les clients en suivant les instructions de préparation

Vérifier la qualité et la quantité des produits sélectionnés avant de les emballer

Organiser les commandes par ordre de livraison ou de retrait pour garantir leur disponibilité à temps

Ranger les produits dans les rayons du magasin ou dans les zones de stockage dédiées

Suivre les procédures de sécurité et d'hygiène pour éviter les risques de contamination ou d'accident

sept. 2019 / sept. 2020

Agent d'entretien

Ara Nettoyage Paris 15ème

Assurer l'entretien et le nettoyage des locaux de bureaux, des parties communes et des sanitaires- Vider les poubelles et les recyclables et les évacuer vers les points de collecte- Effectuer le dépoussiérage des surfaces, du mobilier et des équipements- Nettoyer les sols et les moquettes à l'aide d'un aspirateur ou d'une autolaveuse- Entretien des

vitres, les miroirs et les surfaces vitrées- Réapprovisionner les consommables tels que les savons, les essuie-mains, les papiers toilettes, etc.- Respecter les consignes de sécurité et d'hygiène en vigueur

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2016 / juil. 2017 **Licence deux** - BAC+3
université d'Avignon Avignon

/ **Formation CQP / APS (Certificat de Qualification Professionnelle/Agent de prévention e de sécurité)**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

CENTRES D'INTERETS

Jeux de stratégie, Cuisine, Sport, Voyage