



\*\*\*\*\*

\*\* \*\*

Magny-les-Hameaux (78114)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## CUISINIER, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**mars 2023 / juil. 2023**

#### **CUISINIER**

Magny-Les-Hameaux, France LARS Traiteur

- \* Planifier et ordonnancer les tâches en fonction des besoins de la production.
- \* Élaborer des fiches techniques pour les préparations culinaires.
- \* Contrôler le stock et réaliser les inventaires.
- \* La répartition du travail parmi les équipes et l'encadrement de la réalisations des plats.

**sept. 2021 / avr. 2023**

#### **CUISINIER**

Bois d'Arcy, France ELIOR ENTREPRISES

- \* Organisation et préparation des repas (préparation froide et cuisson)
- \* Veille scrupuleusement au respect des normes : préparation et distribution des aliments, matériels et locaux,
- \* Réceptionne les marchandises, veille à leur stockage dans le respect des règles d'hygiène et des modes de conservation des aliments.
- \* Signale les besoins en réapprovisionnements, et les produits périmés,

**août 2019 / sept. 2021**

#### **CUISINIER**

Clamart, France Sodexo / Compass

- \* Dresser les menus, préparer les repas, et déterminer les portions et les quantités nécessaires.
- \* Appliquer et faire appliquer les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire
- \* Organise et participe au nettoyage, à l'entretien et au rangement du matériel et des locaux, dans le respect des procédures et procédés définis dans le plan de maîtrise sanitaire.

**mai 2018 / juin 2019**

#### **Chef de Partie**

Paris 16ème, France Api Restauration

- \* Élaborer des repas en ayant une attention particulière à l'attente des résidents et en privilégiant la notion de plaisir.
- \* Maîtriser les techniques de production des repas en restauration collective et les différentes textures attendues au sein de l'EHPAD : Mixés, Hachés et Mangers Mains
- \* Veiller à la présentation des plats pour favoriser l'appétence des résidents.
- \* Connaître les règles d'équilibre alimentaire et de qualité nutritionnelle.

**nov. 2017 / févr. 2018**

#### **Chef de Partie**

Tanger, Maroc GoldenRest

- \* Contrôler et ranger les marchandises de ma partie
- \* Fabriquer, dresser, envoyer les plats relevant de sa partie
- \* Organiser et contrôler le travail des commis de cuisine et apprentis
- \* Respecter les règles d'hygiène et de sécurité
- \* Veiller à offrir au client des produits de qualité.

**janv. 2017 / oct. 2017**

#### **CUISINIER**

Ifrane, Maroc ProxiRest

- \* Préparation du matériel de service
- \* Dressage et envoi des plats
- \* Réponse aux annonces et commandes
- \* Mise en valeur des présentations

**janv. 2016 / janv. 2017**

#### **CUISINIER**

Midelt, Maroc ALMA SOURCES

\* Réceptionner, contrôler et stocker les marchandises

\* Maîtriser les techniques culinaires de base et réaliser une production

\* Organiser et superviser le travail du personnel (aide-cuisinier, plongeur, etc.)

juil. 2013 / déc. 2015

### **CUISINIER**

Midelt, Maroc Hôtel TADDART 4

\* Effectuer la préparation des ingrédients nécessaires à la préparation des PDJ

\* Préparer, cuire et assaisonner les plats en respectant les recettes

\* Entretien des espaces d'entreposage et de préparation des aliments

\* Appliquer les normes HACCP.

/

### **CUISINIER**

Ifrane, Maroc ProxiRest

[linkedin.com/in/salah-2023-outadgalt](https://www.linkedin.com/in/salah-2023-outadgalt)

## **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

/ juin 2018

### **Attestation de comparabilité en cuisine**

Sèvre, France Centre International d'études pédagogiques Enic-Naric

sept. 2010 / juin 2011

### **Diplôme de Spécialisation en Cuisine**

Essaouira, Maroc Centre de formation Sofitel Luxury Golf &SPA

sept. 2008 / juin 2010

### **Diplôme Technicien Option Cuisinier**

Arfoud, Maroc Institut de Technologie Hôtelier et Touristique

/ juin 2007

### **BACCALAURÉAT Science Expérimentales - BAC**

Midelt, Maroc Lycée Prince My Rachid

## **COMPETENCES**

---

Api, fiches techniques

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Anglais**

**Français**

**Arabe**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

lecture, L'écriture (littérature, recherche, poésie...), musique