



*** **

18/08/1980 (43 ans)

Nationalité serigne, Espagnol

** ** *

Meaux (77100)

*****@*****. **

Auxiliaire de vie, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2020 / déc. 2022

Auxiliaire de vie

Résidence Sanitas Mayores

Réalisation des soins d'hygiène des personnes âgées ou en situation d'handicap, assistance lors de la douche, aide pour le déshabillage et l'habillage, accompagnement dans les déplacements, la prise des repas ...

janv. 2014 / déc. 2022

Gouvernante hôtel

Estival Park hôtel

*Application des règles de vie ,d'hygiène et de sécurité en vigueur
Identification des problèmes et recherche de solutions en impliquant les collaborateurs*

janv. 2013 / déc. 2015

Auxiliaire de vie

Particulier

*Aide a la toilette et à l'habillage dans le respect de la pudeur et de la dignité de la personne
Administration des médicaments et traitements thérapeutiques dans le respect des posologies et des instructions du médecin
Entretien du lieu de vie en prenant en charge les tâches domestiques*

janv. 2007 / janv. 2014

Femme de chambre

Estival Park hotel

*Remise en ordre des chambres selon les procédures de l'établissement,
approvisionnement des produits consommables et recharge des minibus
Entretien des parties communes pour maintenir un cadre agréable et propre*

janv. 2004 / déc. 2006

Aide cuisinier

Hôtel El Paso (Port aventura) Espagne

*Préparation des produits en vue de la confection des mets
Préparation culinaire des plats chauds et froids sous la responsabilité du chef
Dressage des plats avant leur envoi en salle selon les instructions du chef*

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2013

mesures :hôtellerie SpActiva Diplôme d'assistance et d'utilisation programme

/ juin 2010

hôtellerie

Barcelona Commerce et Tourisme

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Espagnol	Courant
Français	Courant