



***** ***** *

Permis Catégorie B

Douala

*****@*****. **

Freelance, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2020 /

Freelance

Coaching en nutrition et HSE Douala, Cameroun

* *Initiation à la Diététique et modes de cuissons diététiques.*

* *Hygiène et sécurité alimentaire (HSA).*

* *Réalisation des plans alimentaires.*

* *Contrôle, inspection et sensibilisation HSE.*

* *Hygiène, santé et sécurité au travail.*

* *Gestion des situations d'urgence et suivi médical du personnel d'entreprise.*

* *Inspection et suivie des plans d'actions et mise en place des procédures HSE.*

sept. 2019 / août 2020

Responsable HSE

Douala, Cameroun Barakat Cameroun

* *Formation HSE du personnel.*

* *Gestion des situations d'urgence.*

* *Suivi médical du personnel d'entreprise.*

* *Inspection et suivie des plans d'actions correctifs.*

* *mise en place des procédures HSE*

* *Suivi des conditions d`hygiène et de salubrité alimentaire*

avr. 2017 / janv. 2018

Responsable HSE

Douala, Cameroun Groupe BCL

* *Formation HSE du personnel.*

* *Gestion des situations d'urgence.*

* *Suivi médical du personnel d'entreprise.*

* *Inspection et suivie des plans d'actions correctifs.*

* *mise en place des procédures HSE*

* *Suivi des conditions d`hygiène et de salubrité alimentaire*

oct. 2016 / mars 2017

Diététicienne

Libreville, Gabon GSS, Gabon

* *Formation du personnel de cuisine en diététique et nutrition humaine.*

* *Elaboration des menus allégés et en fonction des pathologies.*

* *Adaptation des menus aux PRJ (Prix de revient journalier).*

* *Suivi des commandes en fonction des menus élaborés.*

* *Gestion de stock.*

juin 2010 / oct. 2016

Diététicienne, Responsable Diététique et Formatrice HSE

Douala, Cameroun SODEXO Gabon et Cameroun Port gentil-Libreville, Gabon

* *Management du plan de formation « Santé dans votre assiette » sur les sites on et off-shore, Formation et sensibilisation du personnel de cuisine.*

* *Contrôle et mise en place des menus allégés des sites off-shore de TOTAL Gabon*

* *Appui à la formation au « Programme d'éducation et de formation en diététique » au centre des Cocotiers de Port Gentil.*

* *Education nutritionnelle du personnel sur les sites pétroliers et miniers.*

- * *Evaluation de l'apport calorifique des menus sur site pétroliers (SONARA).*
- * *Sensibilisation du personnel sur le Choléra, le Paludisme et le SIDA.*
- * *Contrôle et suivie des plans HACCP sur l'ensemble des sites.*
- * *Elaboration des régimes Alimentaires en fonction des pathologies.*
- * *Management des restaurants et formation générales des cuisiniers.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ août 2020	PREMIERS SECOURS, LUTTE INCENDIE, SURVIE EN MER Douala, Cameroun HYCLASSE
/ juil. 2013	HELICOPTER UNDERWATER ESCAPE TRAINING; CENTRE DE FORMATION HYDRO OIL & GAS - BAC+6 et plus Douala, Cameroun
déc. 2010 / août 2011	ASSISTANTE DIETETICIENNE - BAC+5 Douala, Cameroun SODEXO CAMEROUN
déc. 2010 / août 2011	QHSE - BAC+5 Douala, Cameroun SODEXO CAMROUN
sept. 2007 / oct. 2008	MAITRISE EN BIOCHIMIE, OPTION NUTRITION HUMAINE - BAC+4 Douala, Cameroun UNIVERSITE DE DOUALA, FACULTE DES SCIENCES
sept. 2006 / août 2007	DIPLÔME DE LICENCE EN BIOCHIMIE - BAC+3 Douala, Cameroun UNIVERSITE DE DOUALA, FACULTE DES SCIENCES
sept. 2004 / juil. 2005	BACCALAUREAT SCIENTIFIQUE SERIE D - BAC Douala, Cameroun LYCEE DE BEPANDA

COMPETENCES

Excel, Outlook, PowerPoint, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

CENTRES D'INTERETS

Décoration d'intérieur, Art artisanal, Lecture, musique