



\*\*\*\*\*

\* \*\* \* \*\* \* \*\* \*

Lille (59000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Commis de cuisine, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- nov. 2022 /** **Commis de cuisine**  
restaurant HALL U NEED  
*Mission: découpage de viandes, fromages, réalisation des entrées et planches.*
- oct. 2022 /** **Préparateur de commande**  
Zara
- juil. 2022 / sept. 2022** **Commis de cuisine**  
restaurant La CHICOREE à Lille  
*Mission : rassemblement de tous les ingrédients nécessaire à la préparation, remise en température, découpage de viandes, réalisation de sauces et des mets, réalisation des plats,*
- mai 2022 /** **Equipière polyvalente**  
restaurant Le Parvis à Laon  
*(commis de cuisine) en intérim.*  
*Mission : éplucher les légumes, garnir les fonds de tarte, réduction de sauce, réaliser les plats et nettoyer.*
- mai 2022 /** **Employé de commerciale**  
supermarché Carrefour à Laon  
*Mission : mise en rayon, facing, inventaire, balisage, étiquetage et gestion*
- oct. 2021 /** **Equipière polyvalente**  
restaurant l'Aspérule Auxerre  
*(commis de cuisine et plonge) en intérim.*  
*Mission : réaliser les plats et les desserts, faire de la plonge,*
- juin 2020 /** **Serveuse**  
restaurant Haie Vive à Cotonou  
*salle).*  
*Missions : préparer la salle avant service, accueillir les clients, prendre les commandes, servir les clients et veiller à la propreté de la salle.*
- juin 2019 /** **Serveuse**  
restaurant la Cabane du pêcheur à Cotonou  
*Mission : préparer la salle avant service, accueillir les clients, Prendre les commandes, servir les clients et nettoyer la salle.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2022** **Licence 1 AES - BAC+3**  
FAC de droit de Lille
- / juin 2021** **But 1 en Technique de Commercialisation - BAC+2**

l'IUT d'Auxerre

/ juin 2020

**Licence 1 en Marketing communication et commerce** - BAC+3  
l'école Supérieure d'Enseignement Professionnel LE BERGER

/ juin 2020

**Baccalauréat Série G1 au complexe scolaire Bon Berger** - BAC

/ juin 2019

**Certificat d'Aptitude Professionnelle (CAP) au complexe scolaire Bon Berger** - CAP

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Anglais**

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

commerce, Voyages artistiques et culturels, Restauration, service traiteur