



18/04/1981 (43 ans)
Nationalité Française
Marié
Permis B

** **

Mainvilliers (28300)

*****@*****.*****

Préparateur physique, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 / aujourd'hui** **Maître nageur sauveteur**
Piscine des VAUROUX
Natation scolaire et référent scolaire
École de Natation
Aquafitness
Aquaphobie
Aquanatal
Analyses bassins
POSS
- juil. 2020 / sept. 2021** **Éducateur sportif en rééducation santé**
CLINIQUE DE L'IDNC
Rééducation motrice et physique.
Cours renforcement et aquafitness
Suivi personnalisé
Bilan individuel
Accompagnement Staff pluridisciplinaires
- août 2018 / juin 2021** **Maître nageur et coach sportif**
Complexe aquatique et Fitness les Vauroux
Natation : École - Scolaire - Cours collectifs aquatiques et fitness. Gestions projets pédagogiques et événementiels. Gestions des plannings d'activités.
- sept. 2016 / mars 2018** **Coach sportif**
Freeness (La Rochelle 17)
** Coach sportif : cours collectifs + plateau musculation + coaching perso.*
- sept. 2015 / juin 2016** **Préparateur physique**
FC Rouen 1889 (Rouen 76)
- août 2014 / mai 2016** **Educateur/ coordinateur Enfance**
Association Le Sillage (Cléon 76)
- janv. 2010 / sept. 2014** **Educateur/Coordinateur Sportif**
Association Sportive et Culturelle (Mézières en Drouais 28)
*
- janv. 2008 / janv. 2010** **Educateur/Coordinateur Sportifs**
Fédération PEP 28 (Chartres 28)
- janv. 1996 / déc. 2002** **Stagiaire**
Joué Les Tours, La Roche/Yon, Luçon, Viry-Châtillon
: Stagiaire et joueur de Football Professionnel
(Niort,

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2019 / mars 2020** **BPJEPS AAN - BAC**

Formasat Orléans

/ juin 2017	BPJEPS AGFF mention C / D Atlantic Challenges Rochefort 17
/ juin 2016	Diplôme Universitaire Préparateur Physique (FAC des) sports Lille 59
avr. 2013 / juin 2013	CS animateur des Activités d'Escalade - BAC Centre Lionel Terray Clécy 14
/ juin 2013	CQP Animateur Tir Centre Tir à l'Arc Chennevières sur Marne 94
sept. 2011 / juin 2012	DEJEPS Animation socio-éducative ou culturelle; « développement de projets, territoires et réseaux » - BAC+2 Cité Club Léolagrance - St Denis 93
sept. 2007 / juin 2008	U.C.C. de Directeur ACM (CREPS - Bourges 18)
sept. 2006 / juin 2007	BPJEPS APT (UFOLEP - Orléans 45)
sept. 2005 / juin 2006	B.N.S.S.A; PSC1 + DSA :(Croix Rouge) - BAC Chartres 28
sept. 2001 / juin 2002	BEES 1° Football - BAC (St Sébastien sur Loire 44)
sept. 1998 / juin 2000	BEP - CAP Vente Action Marchande - BEP Niort 79

COMPETENCES

Word, Excel, Présentation, Microsoft Office, Libre Office, Doc PDF, Illustrator

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Elémentaire
---------	-------------

CENTRES D'INTERETS

Musculation, Fitness, Kayak, course à pied, football